

Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Geef dit geneesmiddel niet door aan anderen, want het is alleen aan u voorgeschreven. Het kan schadelijk zijn voor anderen, ook al hebben zij dezelfde klachten als u.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Inhoud van deze bijsluiter

1. Wat is natriumcitraat en waarvoor wordt dit middel gebruikt?
2. Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u dit middel?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit middel?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

1. Wat is natriumcitraat en waarvoor wordt dit middel gebruikt?

Natriumcitraat is een middel dat de zuurbalans in het lichaam kan herstellen en beïnvloeden. Daarnaast kan dit geneesmiddel nierstenen oplossen of de vorming ervan voorkomen.

Natriumcitraat wordt gebruikt voor:

- Herstellen van de zuurbalans in het lichaam naar de normale waarde
- Voorkomen van nierstenen
- Behandelen van nierstenen

2. Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?

Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?

- U bent allergisch voor één van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6.
- Als de zuurgraad in het lichaam te laag is (metabole of respiratoire alkalose).
- Als u een te laag gehalte chloor in het bloed heeft (hypochloremie).
- Als u een te laag gehalte zuur in de maag heeft (hypochloorhydrie).
- Als u een te laag gehalte kalium in het bloed heeft (hypokaliëmie).
- Als u een te laag gehalte calcium in het bloed heeft (hypocalciëmie).
- Als u een te hoog gehalte natrium in het bloed heeft (hypernatriëmie).

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel gebruikt.

- Als u een te hoge bloeddruk heeft (hypertensie).
- Als uw hart een minder goede pompfunctie heeft (hartfalen).
- Als u veel vocht vasthoudt (perifeer oedeem/longoedeem).
- Als u zwangerschapsvergiftiging heeft (zwangerschapstoxicose).
- Als u geen of weinig urine produceert (anurie, oligurie).
- Als u ernstige leverziekte (levercirrose) heeft die gekenmerkt wordt door een blijvende aantasting van het leverweefsel.
- Als uw nieren te veel bijnierschorsormoon maken (hyperaldosteronisme).
- Als u te weinig in- en uit kunt ademen (hypoventilatie).

Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?

Gebruikt u naast natriumcitraat nog andere geneesmiddelen, of heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere geneesmiddelen gaat gebruiken? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

Afgeraden wordt om natriumcitraat gelijktijdig te gebruiken met:

- Methenamine, aangezien dit middel niet meer werkt wanneer de pH van de urine wordt verhoogd door natriumcitraat.
- Aluminiumbevattende middelen, aangezien de opname van aluminium in het lichaam kan toenemen tijdens gebruik van natriumcitraat. Voornamelijk bij patiënten met een verminderde nierfunctie.
- Sommige middelen (flecainide, amfetaminen en efedrine) kunnen langzamer via de urine worden uitgescheiden.
- Salicylaten zoals aspirine, aangezien dit sneller uit het lichaam kan worden verwijderd.
- NSAID's, mannelijke geslachtshormonen (androgenen), vrouwelijke geslachtshormonen (oestrogenen), bijnierschorsormonen (corticosteroiden), zoethout en bloeddrukverlagende middelen, aangezien hierdoor het risico op te hoge natrium gehalten in het bloed toeneemt.

Waarop moet u letten met eten en drinken?

Niet van toepassing.

Zwangerschap en borstvoeding

Zwangerschap

Er zijn geen gegevens bekend over het gebruik van natriumcitraat bij zwangere vrouwen.

Borstvoeding

Het is niet bekend of natriumcitraat na inname in de moedermelk wordt uitgescheiden. Het risico voor pasgeborenen/zuigelingen kan niet worden uitgesloten.

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Natriumcitraat heeft geen of een verwaarloosbare invloed op de rijvaardigheid of op het vermogen om machines te bedienen.

3. Hoe gebruikt u dit middel?

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Dosering

Te hoog zuurgehalte in het bloed:

- Oraal: 1-3 g 4x per dag.

Voorkomen en behandelen van nierstenen:

- Oraal: 9-12 g per dag in 3 doses, dosering afhankelijk van de gewenste zuurgraad (pH) van de urine.

Heeft u te veel van dit middel gebruikt?

Wanneer u per ongeluk te veel van natriumcitraat hebt gebruikt, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts of apotheker voor advies.

Bent u vergeten dit middel te gebruiken?

Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

Als u stopt met het gebruik van dit middel

De beslissing om te stoppen met het gebruik van natriumcitraat moet worden besproken met uw arts. De symptomen kunnen terugkeren wanneer gestopt wordt.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

Onbekend (kan niet worden geschat op basis van de beschikbare gegevens):

- Diarree
- Te laag zuurgehalte van het bloed
- Te laag kaliumgehalte van het bloed
- Te hoog natriumgehalte van het bloed

Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb, website www.lareb.nl. Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

5. Hoe bewaart u dit middel?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op het etiket na Exp.

Bewaren beneden 25 °C, niet in de koelkast of vriezer.
Bewaren in de oorspronkelijke verpakking ter bescherming tegen licht.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

Welke stoffen zitten er in dit middel?

De werkzame stof in dit middel is:

- Natriumcitraat

De andere stof in dit middel is:

- Microkristallijne cellulose

Hoe ziet natriumcitraat eruit en hoeveel zit er in een verpakking?

Natriumcitraat wordt geleverd als een capsule. In één verpakking zitten 30 capsules.

Deze geneesmiddelinformatie wordt uitgegeven door:

Apotheek Spaarne Gasthuis
Boerhaavelaan 24
2035 RC Haarlem
tel.: 023-5464000

Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in maart 2026